

BIRGITTA THÖRN - Konsultprofil

Birgitta har en stor passion för att arbeta med beteendeförändring inom Kost, motion och hälsa. Det har fört henne in på entreprenörskap och varit hennes röda tråd i hennes yrkesval.

Hennes expertis ligger inom entreprenörskap, ledarskapsutveckling samt utbildning. Hon har lång erfarenhet från hälso- och motionsbranschen.

Birgitta är grundare och ledare av av företaget Itrim.

Hon har utvecklat Itrims olika program i samarbete med forskare från Karolinska Institutet, och kombinerar personligt kost, motion och individuell Coaching samt gruppstöd.

Itrim har utmärkelser som Gasellföretag 4 år i rad, och blev årets franchisesystem i Sverige 2012.

Birgitta tror på att leda genom andra och att $1 + 1 = 3$.

Som person beskrivs hon ofta som modig, entusiasmerande, energisk, resultatorienterad och beslutsam.

Hon har stor erfarenhet av ledarskap och är facilitator inom flera verktyg för att skapa kraftfulla förändringar inom organisationer och företag.

Hon är en omtyckt föreläsare och kommunikatör. Birgitta bygger engagemang och drivkraft och får individer och medarbetare att växa genom att arbeta med tydliga mål.

Hon har också arbetat med att coacha och utbilda säljare samt jobbat med produktutveckling och paketering av tjänster och varor, drivit affärsutveckling inom flera kulturer och etablerat center på flera marknader.

Birgitta har flera utmärkelser bl.a. som Årets kvinnliga stjärnskott i EOY 2011 samt Årets förebild inom Hälsa.

Itrim är en världsledande viktninskning och motionskedja med 45 center i landet och 15 bolag i marknader som Tyskland, USA och Kina. Nya centra tillkommer varje månad. Itrims kunder förlorar i genomsnitt 12,3 kilo under de första två åren - vilket gör Itrim världens bästa lösningen för hållbar viktninskning. Vetenskapliga abstracts dokumenterar Itrims världsledande resultat har accepterats och presenterats vid ett flertal internationella fetma kongresser.

ANSTÄLLNINGAR/FOUNDER

Itrim Sverige AB 2003—2015 Utbildningsansvarig/Founder

AFAA 1990—2000 Utbildningsansvarig i Skandinavium

Workoutstudion AB 1986—2000 Egen företagare /Founder

FÖRELÄSARE

Lära för livet och Talarforum

UTBILDNINGAR

Värdering facilitator 2013

Clean Language 2013

DISC facilitator 2012

LAB Profile facilitator 2012

Certifierad Coach 2009—2011

SPRÅK

Svenska – modersmål

Engelska - bra