



Presentation

ICF är det världsledande globala branschorganet för professionella coacher med uppgift att säkra en fortsatt hög standard inom coachyrket.

Jag är sedan många år certifierad via ICF, vilket kan ses som en kvalitetssäkring för dig som kund. Som ICF PCC, Professional Certified Coach, erbjuder jag den nivå av coaching som krävs för att uppnå denna certifieringsgrad. Certifieringen omprövas vart tredje år och ställer krav på kontinuerlig kompetensutveckling och aktivt arbete som coach. Detta för att ligga i framkant inom professionen.

Som certifierad coach följer jag ICFs etiska regler vilket ger trygghet både för dig som klient och för mig som coach.

Stay hungry! Stay foolish!

Jag har alltid varit nyfiken på vad som finns runt hörnet och utmanar gärna mig själv både professionellt och privat. Det ger mig chans att fortsätta lära nytt, tänja på komfortzonen, fortsätta utvecklas och ha roligt!

Min inställning till livets möjligheter kommer även att påverka dig positivt.

Sedan 2006 driver jag VågaVäxa! där jag är verksam som coach och talare. Har genomfört många tusen coachingssessioner med ledare, egna företagare, anställda inom olika branscher, i team och i grupper och är van att se potentialen hos människor. Sedan 2017 driver jag även ett företag i England.

I mina meriter ingår flera av ICF accrediterade coachutbildningar i Sverige och jag har gått i lära hos några av världens bästa coacher som Carly Anderson och Maria Nemeth från USA. Jag har också utbildning i NLP (neurolingvistisk programmering), mental träning, ledarskap och personlig utveckling. Är certifierad användare av självskattningsverktyg som PulsAnalys och Extended Disc.

Har varit chef med ansvar för personal och verksamhet under många år. Arbetade utomlands i tio års tid, vilket gav ytterligare perspektiv. Har erfarenhet av projektledning, rådgivning och som redaktör i en rad branscher. Med stort intresse för hälsa har jag även arbetat med rehabilitering.

Har tidigare studier i bland annat språk, juridik och hälsa. Mitt intresse för att själv vårda kropp och knopp genom yoga, meditation och fysisk träning bidrar också till att jag kan vara det stöd du behöver för att ta dig långt bortom den punkt där du annars lätt ger upp.

Jag coachar även på engelska.